

Gym rouviéroise

Cette année, notre association poursuit toujours son activité avec ses 5 cours par semaine et toujours un grand nombre d'adhérents.

Les cours les plus fréquentés sont le cours Pilates le mercredi et le cours Senior le lundi matin grâce à notre animatrice Eliane Rieunier qui est très appréciée de tous. Elle donne aussi un cours de Fitness le mardi.

A la demande générale nous avons fait un stage de Pilates qui a ravi tout le monde.

Fernando pratique la Zumba, le jeudi, dans une ambiance endiablée.

Et le lundi soir, c'est Nathalie qui habite le mas de Corbières qui nous détend avec son cours de yoga.

Pas besoin d'être un grand sportif pour venir nous rejoindre, vous trouverez un cours adapté à votre niveau.



Prendre soin de sa santé passe par l'activité physique.

Des étudiants en résidence !

Cynthia et Cédric, accueillis en stage de Master par notre association Cultures et Territoire rural ont rencontré des habitants de Notre-Dame de la Rouvière et de Saint-André de Majencoules pour parler de leur vécu et du patrimoine de pays.

À l'issue du stage, la population a été invitée les 20 et 21 juin à leur "week-end en terrasses", Mémoire et Paysages en Cévennes.

Au menu, l'exposition sur le patrimoine rural, des conférences (Jean-Paul Chabrol sur les Terres Blanches et Audrey Pegaz-Fiornet sur le pastoralisme), des ateliers didactiques ("roches" et "pompons"), les photographies d'Anaïs Pachabezian (prêt de La Filature), sans oublier le ludique, des jeux en bois apportés par Camprieu-Découverte, le tournoi de quilles, et la convivialité autour

de la buvette (tenue par le Comité des fêtes). Tous ont pu apprécier le dynamisme et la qualité du travail des étudiants.

Avec la présentation de la maquette de la brochure villageoise (une cinquantaine de pages), une souscription a été lancée pour son édition. Chacun peut réserver un exemplaire (l'impression est limitée à 200 ex., à 8 euros) en Mairie, ou directement sur notre site web.

Pour de plus amples renseignements ou pour réserver votre brochure :

Culture & Territoire rural,
09 64 07 33 24 ou 06 52 14 08 54
<http://ndrpat.free.fr>

